

## दो हजार लोगों की स्वास्थ्य जांच

सोनीपत, (पवन बंसल) : गांव बैयापुर में स्थित चौपाल कम्युनिटी हेल्थ सेंटर में रविवार को दादा मोहन दास की याद में डा. राजेन्द्र सिंह टोंक के नेतृत्व में एक ग्रामीण निशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 2000 से भी ज्यादा मरीजों का इलाज किया गया और मुफ्त में दवाइयां बांटी गईं।

शिविर में लोगों को संबोधित करते हुए संस्था के अध्यक्ष डा. राजेन्द्र सिंह टोंक ने कहा कि चौपाल संस्था का मुख्य उद्देश्य ग्रामवासियों को स्वास्थ्य सेवाएं देना है। उन्होंने बताया कि पिछले चार सालों में 2 लाख से भी ज्यादा मरीजों को घर जाकर शहर जैसी स्वास्थ्य सेवाएं निशुल्क प्रदान करना है और स्वास्थ्य संबंधित

महत्वपूर्ण जानकारी उपलब्ध कराना है। यहाँ चौपाल संस्था का मिशन है और इसे पूरा करते हुए आज चौपाल ने 150 से अधिक फ्री मेडिकल कैम्प करते हुए 300 से अधिक गांवों को अपनी सेवाएं प्रदान की हैं।

संस्था के अध्यक्ष डा.

राजेन्द्र सिंह टोंक ने अपने ग्रामवासियों को श्वास संबंधी बीमारियों जैसे दमा, निमोनिया, फेफड़ों का सिकुड़ना इत्यादि जानलेवा बीमारियों के प्रति सचेत करते हुए बताया कि यदि धूम्रपान एवं सर्दियों से प्रचलित हुक्का आदि का सेवन मात्र बंद करने से ही 90 प्रतिशत श्वास संबंधित बीमारियों का निवारण किया जा सकता है।

### मुफ्त में दवाइयां भी बांटी

शिविर में जांच के दौरान बच्चों में खून की कमी, पेट का इन्फेक्शन पाया गया। डा. टोंक ने बीमारियों से बचने के लिए बच्चों को व्यक्तिगत स्वच्छता का महत्व बताते हुए पेट में कीड़े न पनपें इसके लिए नियमित साफ-सफाई रखना, खाने की सामग्री को साफ हाथों से परोसना, पके हुए खाने को ढककर रखना एवं साफ पानी का सेवन करने से कई प्रकार के संक्रमणों से बचा जा सकता है।

संस्था की संचालिका डा. मोनिका पुरी ने भी महिला वर्ग को आशवासन देते हुए बताया कि किस प्रकार महिला ही इस समाज का निर्माण करती हैं। एक पढ़ी लिखी महिला ही समाज

में जागरूकता ला सकती है इसलिए महिलाएं अवश्य पढ़ लिखकर अपने स्वास्थ्य की महत्ता समझ कर न सिर्फ अपनी अपितु अपने परिवार को स्वस्थ बना सकती हैं।

कैम्प के दौरान भी महिला वर्ग को भी स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान कर 600 से भी अधिक मरीजों की आंखों की जांच की गई और 250 नजर के चश्मे बांटे गए। ईसीजी, अल्ट्रासाउंड, खून की जांच की गई। कैम्प में डा. राजेन्द्र टोंक व मोनिका पुरी के अलावा अतुल भारद्वाज, डा. विजय, डा. रुडिया, डा. अशीम, डा. हेमंत, डा. इन्द्रजीत, डा. अर्जुनी, डा. रोचा, डा. मन्नु, डा. आनन्द, अशोक सरोहा, धर्मवीर, बिजेन्द्र, नरेन्द्र, मुकेश इत्यादि मौजूद रहे।



बैयापुर की चौपाल संस्था द्वारा आयोजित जांच शिविर में लोगों को जानकारी देते डा. राजेन्द्र सिंह टोंक।  
(छाया: जसवीर खत्री)